

Ausdauer - obere Stadionrunde - Durchgangszeiten (ab Schuljahr 2024/25)

Durchgangszeiten Schüler Klasse 7

| Note 4 | GESAMT | 4100 |
|---------|---------|------|
| Runde 1 | 0:03:46 | 515 |
| Runde 2 | 0:07:32 | 1030 |
| Runde 3 | 0:11:18 | 1545 |
| Runde 4 | 0:15:04 | 2060 |
| Runde 5 | 0:18:50 | 2575 |
| Runde 6 | 0:22:37 | 3090 |
| Runde 7 | 0:26:23 | 3605 |

| Note 3 | GESAMT | 4825 |
|---------|---------|------|
| Runde 1 | 0:03:12 | 515 |
| Runde 2 | 0:06:24 | 1030 |
| Runde 3 | 0:09:36 | 1545 |
| Runde 4 | 0:12:48 | 2060 |
| Runde 5 | 0:16:01 | 2575 |
| Runde 6 | 0:19:13 | 3090 |
| Runde 7 | 0:22:25 | 3605 |
| Runde 8 | 0:25:37 | 4120 |
| Runde 9 | 0:28:49 | 4635 |

| Note 2 | GESAMT | 5475 |
|----------|---------|------|
| Runde 1 | 0:02:49 | 515 |
| Runde 2 | 0:05:39 | 1030 |
| Runde 3 | 0:08:28 | 1545 |
| Runde 4 | 0:11:17 | 2060 |
| Runde 5 | 0:14:07 | 2575 |
| Runde 6 | 0:16:56 | 3090 |
| Runde 7 | 0:19:45 | 3605 |
| Runde 8 | 0:22:35 | 4120 |
| Runde 9 | 0:25:24 | 4635 |
| Runde 10 | 0:28:13 | 5150 |

| Note 1 | GESAMT | 5925 |
|----------|---------|------|
| Runde 1 | 0:02:36 | 515 |
| Runde 2 | 0:05:13 | 1030 |
| Runde 3 | 0:07:49 | 1545 |
| Runde 4 | 0:10:26 | 2060 |
| Runde 5 | 0:13:02 | 2575 |
| Runde 6 | 0:15:39 | 3090 |
| Runde 7 | 0:18:15 | 3605 |
| Runde 8 | 0:20:52 | 4120 |
| Runde 9 | 0:23:28 | 4635 |
| Runde 10 | 0:26:05 | 5150 |
| Runde 11 | 0:28:41 | 5665 |

Durchgangszeiten Schüler Klasse 8

| Note 4 | GESAMT | 4275 |
|---------|---------|------|
| Runde 1 | 0:03:37 | 515 |
| Runde 2 | 0:07:14 | 1030 |
| Runde 3 | 0:10:51 | 1545 |
| Runde 4 | 0:14:27 | 2060 |
| Runde 5 | 0:18:04 | 2575 |
| Runde 6 | 0:21:41 | 3090 |
| Runde 7 | 0:25:18 | 3605 |
| Runde 8 | 0:28:55 | 4120 |

| Note 3 | GESAMT | 5000 |
|---------|---------|------|
| Runde 1 | 0:03:05 | 515 |
| Runde 2 | 0:06:11 | 1030 |
| Runde 3 | 0:09:16 | 1545 |
| Runde 4 | 0:12:22 | 2060 |
| Runde 5 | 0:15:27 | 2575 |
| Runde 6 | 0:18:32 | 3090 |
| Runde 7 | 0:21:38 | 3605 |
| Runde 8 | 0:24:43 | 4120 |
| Runde 9 | 0:27:49 | 4635 |

| Note 2 | GESAMT | 5650 |
|----------|---------|------|
| Runde 1 | 0:02:44 | 515 |
| Runde 2 | 0:05:28 | 1030 |
| Runde 3 | 0:08:12 | 1545 |
| Runde 4 | 0:10:56 | 2060 |
| Runde 5 | 0:13:40 | 2575 |
| Runde 6 | 0:16:24 | 3090 |
| Runde 7 | 0:19:08 | 3605 |
| Runde 8 | 0:21:53 | 4120 |
| Runde 9 | 0:24:37 | 4635 |
| Runde 10 | 0:27:21 | 5150 |

| Note 1 | GESAMT | 6100 |
|----------|---------|------|
| Runde 1 | 0:02:32 | 515 |
| Runde 2 | 0:05:04 | 1030 |
| Runde 3 | 0:07:36 | 1545 |
| Runde 4 | 0:10:08 | 2060 |
| Runde 5 | 0:12:40 | 2575 |
| Runde 6 | 0:15:12 | 3090 |
| Runde 7 | 0:17:44 | 3605 |
| Runde 8 | 0:20:16 | 4120 |
| Runde 9 | 0:22:48 | 4635 |
| Runde 10 | 0:25:20 | 5150 |
| Runde 11 | 0:27:52 | 5665 |

Durchgangszeiten Schüler Klasse 9

| Note 4 | GESAMT | 4450 |
|---------|---------|------|
| Runde 1 | 0:03:28 | 515 |
| Runde 2 | 0:06:57 | 1030 |
| Runde 3 | 0:10:25 | 1545 |
| Runde 4 | 0:13:53 | 2060 |
| Runde 5 | 0:17:22 | 2575 |
| Runde 6 | 0:20:50 | 3090 |
| Runde 7 | 0:24:18 | 3605 |
| Runde 8 | 0:27:47 | 4120 |

| Note 3 | GESAMT | 5175 |
|----------|---------|------|
| Runde 1 | 0:02:59 | 515 |
| Runde 2 | 0:05:58 | 1030 |
| Runde 3 | 0:08:57 | 1545 |
| Runde 4 | 0:11:57 | 2060 |
| Runde 5 | 0:14:56 | 2575 |
| Runde 6 | 0:17:55 | 3090 |
| Runde 7 | 0:20:54 | 3605 |
| Runde 8 | 0:23:53 | 4120 |
| Runde 9 | 0:26:52 | 4635 |
| Runde 10 | 0:29:51 | 5150 |

| Note 2 | GESAMT | 5825 |
|----------|---------|------|
| Runde 1 | 0:02:39 | 515 |
| Runde 2 | 0:05:18 | 1030 |
| Runde 3 | 0:07:57 | 1545 |
| Runde 4 | 0:10:37 | 2060 |
| Runde 5 | 0:13:16 | 2575 |
| Runde 6 | 0:15:55 | 3090 |
| Runde 7 | 0:18:34 | 3605 |
| Runde 8 | 0:21:13 | 4120 |
| Runde 9 | 0:23:52 | 4635 |
| Runde 10 | 0:26:31 | 5150 |
| Runde 11 | 0:29:11 | 5665 |

| Note 1 | GESAMT | 6275 |
|----------|---------|------|
| Runde 1 | 0:02:28 | 515 |
| Runde 2 | 0:04:55 | 1030 |
| Runde 3 | 0:07:23 | 1545 |
| Runde 4 | 0:09:51 | 2060 |
| Runde 5 | 0:12:19 | 2575 |
| Runde 6 | 0:14:46 | 3090 |
| Runde 7 | 0:17:14 | 3605 |
| Runde 8 | 0:19:42 | 4120 |
| Runde 9 | 0:22:10 | 4635 |
| Runde 10 | 0:24:37 | 5150 |
| Runde 11 | 0:27:05 | 5665 |
| Runde 12 | 0:29:33 | 6180 |