

Ausdauer - obere Stadionrunde - Durchgangszeiten (ab Schuljahr 2024/25)

Durchgangszeiten Schülerinnen Klasse 10

| Note 4 | GESAMT | 3550 |
|---------|---------|------|
| Runde 1 | 0:04:21 | 515 |
| Runde 2 | 0:08:42 | 1030 |
| Runde 3 | 0:13:03 | 1545 |
| Runde 4 | 0:17:25 | 2060 |
| Runde 5 | 0:21:46 | 2575 |
| Runde 6 | 0:26:07 | 3090 |

| Note 3 | GESAMT | 4300 |
|---------|---------|------|
| Runde 1 | 0:03:36 | 515 |
| Runde 2 | 0:07:11 | 1030 |
| Runde 3 | 0:10:47 | 1545 |
| Runde 4 | 0:14:22 | 2060 |
| Runde 5 | 0:17:58 | 2575 |
| Runde 6 | 0:21:33 | 3090 |
| Runde 7 | 0:25:09 | 3605 |
| Runde 8 | 0:28:45 | 4120 |

| Note 2 | GESAMT | 4950 |
|---------|---------|------|
| Runde 1 | 0:03:07 | 515 |
| Runde 2 | 0:06:15 | 1030 |
| Runde 3 | 0:09:22 | 1545 |
| Runde 4 | 0:12:29 | 2060 |
| Runde 5 | 0:15:36 | 2575 |
| Runde 6 | 0:18:44 | 3090 |
| Runde 7 | 0:21:51 | 3605 |
| Runde 8 | 0:24:58 | 4120 |
| Runde 9 | 0:28:05 | 4635 |

| Note 1 | GESAMT | 5400 |
|----------|---------|------|
| Runde 1 | 0:02:52 | 515 |
| Runde 2 | 0:05:43 | 1030 |
| Runde 3 | 0:08:35 | 1545 |
| Runde 4 | 0:11:27 | 2060 |
| Runde 5 | 0:14:18 | 2575 |
| Runde 6 | 0:17:10 | 3090 |
| Runde 7 | 0:20:02 | 3605 |
| Runde 8 | 0:22:53 | 4120 |
| Runde 9 | 0:25:45 | 4635 |
| Runde 10 | 0:28:37 | 5150 |

Durchgangszeiten Schülerinnen JG 1

| 5 Punkte | GESAMT | 3725 |
|----------|---------|------|
| Runde 1 | 0:04:09 | 515 |
| Runde 2 | 0:08:18 | 1030 |
| Runde 3 | 0:12:27 | 1545 |
| Runde 4 | 0:16:35 | 2060 |
| Runde 5 | 0:20:44 | 2575 |
| Runde 6 | 0:24:53 | 3090 |
| Runde 7 | 0:29:02 | 3605 |

| 8 Punkte | GESAMT | 4450 |
|----------|---------|------|
| Runde 1 | 0:03:28 | 515 |
| Runde 2 | 0:06:57 | 1030 |
| Runde 3 | 0:10:25 | 1545 |
| Runde 4 | 0:13:53 | 2060 |
| Runde 5 | 0:17:22 | 2575 |
| Runde 6 | 0:20:50 | 3090 |
| Runde 7 | 0:24:18 | 3605 |
| Runde 8 | 0:27:47 | 4120 |

| 11 Punkte | GESAMT | 5100 |
|-----------|---------|------|
| Runde 1 | 0:03:02 | 515 |
| Runde 2 | 0:06:04 | 1030 |
| Runde 3 | 0:09:05 | 1545 |
| Runde 4 | 0:12:07 | 2060 |
| Runde 5 | 0:15:09 | 2575 |
| Runde 6 | 0:18:11 | 3090 |
| Runde 7 | 0:21:12 | 3605 |
| Runde 8 | 0:24:14 | 4120 |
| Runde 9 | 0:27:16 | 4635 |

| 14 Punkte | GESAMT | 5500 |
|-----------|---------|------|
| Runde 1 | 0:02:49 | 515 |
| Runde 2 | 0:05:37 | 1030 |
| Runde 3 | 0:08:26 | 1545 |
| Runde 4 | 0:11:14 | 2060 |
| Runde 5 | 0:14:03 | 2575 |
| Runde 6 | 0:16:51 | 3090 |
| Runde 7 | 0:19:40 | 3605 |
| Runde 8 | 0:22:28 | 4120 |
| Runde 9 | 0:25:17 | 4635 |
| Runde 10 | 0:28:05 | 5150 |

Durchgangszeiten Schülerinnen JG 2

| 5 Punkte | GESAMT | 3900 |
|----------|---------|------|
| Runde 1 | 0:03:58 | 515 |
| Runde 2 | 0:07:55 | 1030 |
| Runde 3 | 0:11:53 | 1545 |
| Runde 4 | 0:15:51 | 2060 |
| Runde 5 | 0:19:48 | 2575 |
| Runde 6 | 0:23:46 | 3090 |
| Runde 7 | 0:27:44 | 3605 |

| 8 Punkte | GESAMT | 4650 |
|----------|---------|------|
| Runde 1 | 0:03:19 | 515 |
| Runde 2 | 0:06:39 | 1030 |
| Runde 3 | 0:09:58 | 1545 |
| Runde 4 | 0:13:17 | 2060 |
| Runde 5 | 0:16:37 | 2575 |
| Runde 6 | 0:19:56 | 3090 |
| Runde 7 | 0:23:15 | 3605 |
| Runde 8 | 0:26:35 | 4120 |
| Runde 9 | 0:29:54 | 4635 |

| 11 Punkte | GESAMT | 5300 |
|-----------|---------|------|
| Runde 1 | 0:02:55 | 515 |
| Runde 2 | 0:05:50 | 1030 |
| Runde 3 | 0:08:45 | 1545 |
| Runde 4 | 0:11:40 | 2060 |
| Runde 5 | 0:14:35 | 2575 |
| Runde 6 | 0:17:29 | 3090 |
| Runde 7 | 0:20:24 | 3605 |
| Runde 8 | 0:23:19 | 4120 |
| Runde 9 | 0:26:14 | 4635 |
| Runde 10 | 0:29:09 | 5150 |

| 14 Punkte | GESAMT | 5700 |
|-----------|---------|------|
| Runde 1 | 0:02:43 | 515 |
| Runde 2 | 0:05:25 | 1030 |
| Runde 3 | 0:08:08 | 1545 |
| Runde 4 | 0:10:51 | 2060 |
| Runde 5 | 0:13:33 | 2575 |
| Runde 6 | 0:16:16 | 3090 |
| Runde 7 | 0:18:58 | 3605 |
| Runde 8 | 0:21:41 | 4120 |
| Runde 9 | 0:24:24 | 4635 |
| Runde 10 | 0:27:06 | 5150 |
| Runde 11 | 0:29:49 | 5665 |