

# RUPERTS NEWS

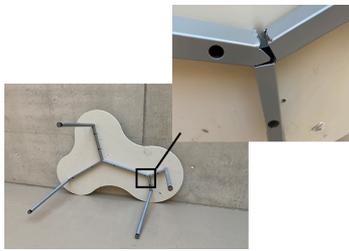


## Liebe Leserinnen und Leser,

relativ milde Temperaturen zeigte uns das Thermometer zu Herbstbeginn. Mal sehen, wie sich die Wetterlage entwickelt. Vielleicht haben wir ja am verlängerten Wochenende (Freitag ist Brückentag) noch ein paar weitere schöne Tage.

Herzliche Grüße  
Michael Roth und Sabine Dalumpines

## Warnung vor "Sitzenbleibern"



Der erste Tisch in der Aula ist schon defekt. RUPERT vermutet, dass er - zweckentfremdet - als Sitzgelegenheit genutzt wurde. Das hat er wohl nicht ausgehalten. Glücklicherweise kam niemand zu Schaden, aber es sollte uns eine Warnung sein, die Tische als das zu nutzen, wofür sie vorgesehen sind. Übrigens, so finden wir, gehört es sich als Verursacher, sich beim Hausmeister oder im Sekretariat zu melden. Schließlich sollte man für sein Tun Verantwortung übernehmen. Auch in der Schule!



## Absteigen war nicht erlaubt

von Nicole Siegler, Schulsozialarbeit

Bereits in der zweiten Schulwoche des neuen Schuljahrs fanden am Blausee bei Primisweiler Kennenlertage für die 8. Klassen und ihre Lehrkraft statt. Diese wurden vom Team der Schulsozialarbeit angeboten. Der Schwerpunkt lag dabei auf dem Kennenlernen untereinander, dem Lösen von Kooperationsaufgaben und der gemeinsamen Interaktion.

Bei überwiegend sonnigem Herbstwetter machten sich die Jugendlichen auf den Weg nach Primisweiler, dort mussten sie sich in immer wieder neuen Kleingruppen ganz unterschiedlichen Aufgaben stellen. Höhepunkt war der Bau eines Slacklineparcours, den die Klasse im Anschluss gemeinsam zu überwinden hatte - absteigen war nicht erlaubt! Beim Aufbau von Halteelementen konnten die Schüler ihre kreativen Ideen einbringen. Zum Abschluss wurde auf der Blauseehalbinsel am Lagerfeuer gegrillt, bevor es wieder zurück an die Schule ging bzw. nach Hause ging.

**vhs** Volkshochschule Wangen im Allgäu

**CHRISTINA BERNDT**

**RESILIENZ**  
Das Geheimnis der persönlichen Widerstandskraft

**Vortrag**  
„Resilienz – was die Seele stark macht“  
Dr. Christina Berndt

**Mittwoch, 16.10.2024, 19:30 Uhr**  
Rupert-Neß-Gymnasium; C-Bau; Foyer  
Eintritt 7 €, ermäßigt 5 €

Kontaktierung: vhs@wangen.de • 07502 74 242 • www.vhs-wangen.de  
In Kooperation mit dem Rupert-Neß-Gymnasium Wangen.

## "Was die Seele stark macht"

präsentiert von RNG und Volkshochschule

Mittwoch, 16. Oktober, 19.30 Uhr - Aula (C-Bau) des Rupert-Neß-Gymnasiums

Ohne Stress, Krisen und Herausforderungen kommt niemand mehr durchs Leben. Das fängt schon in jungen Jahren an. Doch wie Menschen damit umgehen, darin unterscheiden sie sich erheblich. Manche wirken wie Felsen in der Brandung, an denen der Stress einfach abzuprallen scheint, andere leiden sehr, wenn die Anforderungen zu

groß werden, etwas misslingt oder sie in eine Krise geraten; wieder andere entwickeln Depressionen. Die Kraft, Herausforderungen gesund zu bewältigen, nennen Psychologen "Resilienz". In ihrem Vortrag geht die Wissenschaftsjournalistin und Bestsellerautorin **Dr. Christina Berndt** der Frage nach, woher diese seelische Stärke kommt, und zeigt Wege dazu auf, wie man sie in jedem Lebensalter mehrern kann.

Berndt arbeitet als Autorin, Journalistin und Rednerin zu Themen aus Psychologie, Medizin und Lebenswissenschaften. Seit März 2000 gehört sie der Redaktion der Süddeutschen Zeitung an. Sie studierte Biochemie in Hannover und Witten/Herdecke und forschte am Deutschen Krebsforschungszentrum in Heidelberg. Für ihre Doktorarbeit erhielt sie den Promotionspreis der Deutschen Gesellschaft für Immunologie. Auch ihre journalistischen Arbeiten wurden vielfach ausgezeichnet. Unter anderem erhielt sie den Wächterpreis der Tagespresse für die Enthüllungen der Transplantationsskandale, den Ehrenpreis der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie für nachhaltig gute Berichterstattung zur psychischen Gesundheit und wurde mehrmals unter die „Wissenschaftsjournalisten des Jahres“ gewählt, zuletzt 2021 auf Platz 1. Die Plätze sind begrenzt. Eintritt: 7 Euro, 5 Euro ermäßigt; Schülerinnen/Schüler: frei.

**Veranstaltungsort am Mittwoch, 16. Oktober ist die Aula (C-Bau) des Rupert-Neß-Gymnasiums. Beginn: 19.30 Uhr (Zugang über den Haupteingang oder Eingang B (Parkplatz zwischen Stadion und Schule)).**



## Wer wird Schülersprecher\*in?

Der nächste Dienstag (1. Oktober) ist Wahltag: Dann haben nämlich alle Schüler\*innen des Rupert-Neß-Gymnasiums die Gelegenheit, ihr neues Oberhaupt, den Schülersprecher oder die Schülersprecherin zu bestimmen. Es kandidieren (in alphabetischer Reihenfolge): **Joshia Amirthakaran (J2) \* Sophie Baldauf (10b) \* Chantal Kokkot (8d) \* Aurelio Muzorewa (J2) \* Valentin Motz (J2) \* Felix Ringena (J2) \* Sienna Solbach (J2)**. Damit jeder weiß, mit wem man es zu tun hat, gibt es ein Vorstellungsvideo auf der Homepage, das über untenstehenden Link auch erreichbar ist. In der Aula (C-Bau) präsentieren sich die zur Wahl Stehenden mit einem Steckbrief auf einer Stellwand. RUPERT ist genauso gespannt wie IHR UND Sie, wer die RNG-Schüler\*innen in diesem Schuljahr vertritt.

Das Video: Die Kandidatinnen und Kandidaten

## Wichtige Informationsquellen

**Kultusministerium Baden-Württemberg**  
[www.km-bw.de](http://www.km-bw.de)

**Sozialministerium Baden-Württemberg**  
[www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de](http://www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de)

**Tagesschau in 100 Sekunden**  
[www.tagesschau.de](http://www.tagesschau.de)

Impressum

Rupert-Neß-Gymnasium Wangen, Jahnstraße 25 88239 Wangen im Allgäu