



## Liebe Leserinnen und Leser,

genießen Sie das lange Wochenende. Für die Landesgartenschau ist es übrigens das letzte: Am Sonntag schließt sie ihre Pforten - für immer. Wangens größte Sommerparty "ever" geht zu Ende.

Herzliche Grüße  
Michael Roth und Sabine Dalumpines

Das Foto hat Sabine Dalumpines beim Lichterfest auf der LGS gemacht.



## Sienna ist gewählt

Sienna Solbach (J2, Bildmitte) ist RNG-Schülersprecherin des Schuljahrs 2024/2025. Erster Stellvertreter ist Aurelio Muzorewa (J2, links), Zweiter Stellvertreter Valentin Motz (J2, rechts). 771 Schüler\*innen des Rupert-Neß-Gymnasiums waren am Dienstag (1. Oktober) zur Wahl aufgerufen. In den Wochen zuvor hatten sich die Kandidat\*innen mit Videos über Instagram und YouTube präsentiert; eine Stellwand in der Aula im C-Bau zierte interessante Steckbriefe der Bewerber\*innen. RUPERT gratuliert den Gewählten herzlich. Der Dank gilt aber auch denjenigen, die es dieses Mal nicht geschafft haben.



## Dank an die Elternvertreter

RUPERT dankt allen, die sich als Elternvertreter\*in zur Wahl gestellt haben und allen Gewählten aufs Herzlichste. Wie am Rande der Elternabende in der vergangenen Woche mehrfach angedeutet, ist das Amt ein sehr wichtiges. Zum einen geht es darum, Sprecher der Erziehungsberechtigten in der Klasse zu sein; zum anderen bekommt man aber auch einen besseren Einblick in die Abläufe der Schule, kann Wünsche im Elternbeirat platzieren und wirklich an der Weiterentwicklung der Schule mitarbeiten.

[Zur Webpräsenz unseres Elternbeirats](#)

**vhs** Volkshochschule Wangen im Allgäu

**CHRISTINA BERNDT**

**RESILIENZ**  
Das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft

**Vortrag**  
„Resilienz – was die Seele stark macht“  
Dr. Christina Berndt

Mittwoch, 16.10.2024, 19:30 Uhr  
Rupert-Neß-Gymnasium; C-Bau; Foyer  
Eintritt 7 €, ermäßigt 5 €

Kartenservierung: vhs@wangen.de • 07522 34 242 • www.vhs-wangen.de  
In Kooperation mit dem Rupert-Neß-Gymnasium Wangen.

## Karten gibt's auch am RNG

"Resilienz - was die Seele stark macht"  
präsentiert von RNG und Volkshochschule

Mittwoch, 16. Oktober, 19.30 Uhr - Aula (C-Bau) des Rupert-Neß-Gymnasiums

Ohne Stress, Krisen und Herausforderungen kommt niemand mehr durchs Leben. Das fängt schon in jungen Jahren an. Doch wie Menschen damit umgehen, darin unterscheiden sie sich erheblich. Manche wirken wie Felsen in der Brandung, an denen der Stress einfach abzurollen scheint, andere leiden sehr, wenn die Anforderungen zu groß werden, etwas misslingt oder sie in eine Krise geraten; wieder andere entwickeln Depressionen. Die Kraft, Herausforderungen gesund zu bewältigen, nennen Psy-

chologen "Resilienz". In ihrem Vortrag geht die Wissenschaftsjournalistin und Bestsellerautorin **Dr. Christina Berndt** der Frage nach, woher diese seelische Stärke kommt und zeigt Wege dazu auf, wie man sie in jedem Lebensalter mehren kann. **Eintritt: 7 Euro, 5 Euro ermäßigt; Schülerinnen/Schüler: frei.** Karten gibt es bei der Volkshochschule und natürlich auch im RNG-Sekretariat. **Achtung: Die Plätze sind begrenzt!**

Veranstaltungsort am Mittwoch, 16. Oktober ist die Aula (C-Bau) des Rupert-Neß-Gymnasiums. Beginn: 19.30 Uhr (Zugang über den Haupteingang oder Eingang B (Parkplatz zwischen Stadion und Schule).

**SCHÜLERMENTOREN**  
SCHÜLER 2024/2025

▶ Fußball	▶ Tischtennis
▶ Basketball	▶ Schach
▶ Handball	▶ Schwimmen
▶ Fußball (Freizeit)	▶ Tischkicker
▶ Tischfußball	▶ Streetball
▶ Tischhockey	▶ Taekwondo
▶ Judo	▶ Tennis
▶ Judo (Kempf)	▶ Tischtennis
▶ Judo (Freizeit)	▶ Tischfußball
▶ Judo (Freizeit)	▶ Tischfußball
▶ Judo (Freizeit)	▶ Tischfußball
▶ Judo (Freizeit)	▶ Tischfußball

**SCHÜLERMENTOREN SPORT  
IN BADEN-WÜRTTEMBERG**  
Auszeichnung 2024/2025

**Anmeldebeginn:**  
11. September 2024  
**Anmeldechluss:**  
11. Oktober 2024

## Werde Schülermentor\*in

Die Bewerbungsfrist für Schülermentoren im Sport geht so langsam zu Ende. Letzter Anmeldetermin ist Freitag, der 11. Oktober. Das Ministerium für Kultus, Jugend und Sport bietet in Zusammenarbeit mit Sportfachverbänden eine Mentorenausbildung für Schüler an, die überdurchschnittliche sportliche Leistungen erbringen, mindestens 15 Jahre alt sind und gut mit Mitschülern umgehen können. Ziel ist es, junge Menschen darauf vorzubereiten, Verantwortung bei schulischen Sportveranstaltungen und Vereinsk Kooperationen zu übernehmen. Die Ausbildung umfasst 40 Unterrichtseinheiten und findet an Sportschulen in Baden-Württemberg statt. Sie dient der Förderung eines bewegungsfreundlichen Schulumfelds und bereitet die Teilnehmer auf die Übernahme eines Ehrenamts im Sport vor.

[Genauere Informationen zur Ausbildung](#)



## Am Donnerstag wird gewandert

Die Jahrgangsstufe 2 ist auf Studienfahrt, die J1 legt ihr Sozialpraktikum ab, die 10er schnuppern in der Berufswelt, manche besuchen unser Partnerschule in Johannesburg/Südafrika, zwei sechste Klassen (6b und 6c) sind im Schullandheim - so sieht RUPERT in der kommenden Woche deutlich weniger Schüler\*innen als sonst im Schulhaus. Am Donnerstag ist er dann ganz allein: Es ist Wandertag für die Klassen 5 bis 9.

# Wichtige Informationsquellen

**Kultusministerium Baden-Württemberg**

[www.km-bw.de](http://www.km-bw.de)

**Sozialministerium Baden-Württemberg**

[www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de](http://www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de)

**Tagesschau in 100 Sekunden**

[www.tagesschau.de](http://www.tagesschau.de)

Impressum

Rupert-Neß-Gymnasium Wangen, Jahnstraße 25 88239 Wangen im Allgäu